

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры



Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «2» сентябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Ғаша рисован малочка	150	200	250
2	Ғашпәт иу сахардуктов	200	200	200
3	Булочка ванильная	40	40	40
4	Либ ртано - пшеничная	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Салат иу свекел капуста	60	80	100
2	Звертени говиты	40	80	90
3	Саус тамачнай	20	25	30
4	Макарона отварная	100	130	150
5	Либ ртано - пшеничная	20	35	40
6	Ғашпәт иу сахардуктов	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «3» сентябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа маюкман овсяная	150	200	250
2	Фефенье сухое	20	30	40
3	Жакао с маюман	200	200	200
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаркое	140/30	220/140	250/60
2	Салат морковной	60	80	100
3	Жакао с маюман	200	200	200
4	Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40
5				
6				



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «1» сентябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа маючная кукурузная	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Желемь ягодной	200	200	200
4	Яблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Котлета говяжья	80	90	100
2	Рис припущенной	100	130	150
3	Соус	20	25	30
4	Желемь ягодной	200	200	200
5	Хлеб ржанно-пшеничной	20	35	40
6	Яблоко	150	150	150

«Соотечественники» ЖШС директоры

А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖБ МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «5» сентябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа маючкаш Вязкаш 3зтака	150	200	250
2	Бутерброд с сырам	25	30	35
3	Напиток цу шиповника	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Маришка цу свеклаш огурицов	60	80	100
2	Биточки мяснае	80	90	100
3	Соус томатнай	20	25	30
4	Айноре картофелынае	100	130	150
5	Хлеб ржано-пшеничноай	20	35	40
6	Напиток цу шиповника	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова



«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ЖШС МКК директоры
Чужетова А.С

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 8 » сәуірі 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қантты шұжықпен асқанас	150	200	250
2	Бұшырақтар с. масиен	25	30	35
3	Қысқы мағмай	200	200	200
4	Айнеке	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Маса түшкенбе	20/30	25/40	30/50
2	Масарона с.варнае	100	130	150
3	Хий ртано. пшеничмай	20	35	40
4	Қысқы мағмай	200	200	200
5	Айнеке	150	150	150
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 9 » сентябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа мейізмен кукурузымен	150	200	250
2	Бұшырағар с сарам	25	30	35
3	Жаппа с мейізем	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Самат марковнай	60	80	100
2	Биточки мейіме	80	90	100
3	Саус таматнай	20	25	30
4	Треска расанчатан	100	130	150
5	Жаппа су сұхардуктар	200	200	200
6	Хлеб ржано - тиенейнай	20	35	40

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «10» селіс айы 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа мақпалы кезеңі зұқа	150	200	250
2	Жемпөт из сұхардуктоб	200	200	200
3	Жоршик мақпалы	45	45	45
4	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Азу	140/130	220/40	250/50
2	Жемпөт из сұхардуктоб	200	200	200
3	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
4				
5				
6				

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» МЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «11» сентябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа рисован малочная	150	200	250
2	Булгурлар с мақпен	25	30	35
3	Жаппот из сахарных	200	200	200
4	Біліссө	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Әнертеми мақпен	40	80	90
2	Соус томатной	20	25	30
3	Макарона	100	130	150
4	Жаппот из сахарных	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничной	20	35	40
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ЖШС МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «12» сентябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Суп манныңай ұрғанадай	150	200	250
2	Бұшыртпа с сарам	25	30	35
3	Шапшақ манныңай	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Самағат сәлеметтіндей с аймалы	60	80	100
2	Жетпісіндей зөбіндей	80	90	100
3	Сәуле помидондай	20	25	30
4	Жәре картофшынсей	100	130	150
5	Көй ртандо-түмешіндай	20	35	40
6	Шапшақ манныңай	200	200	200

«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова





«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖБК МКК директоры
Чужетова А.С.

Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «15» сентябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа кукурузнай молочная	150	200	250
2	Бутерброд с маслом	25	30	35
3	Яблоко	150	150	150
4	Жампот из сухофруктов	200	200	200
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Шюв с мисам	150/30	220/40	250/50
2	Жампот из сухофруктов	200	200	200
3	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
4				
5				
6				



«Соотечественники» ЖШС директоры А.В. Захаренкова

**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «16» селісәуірі 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қаша рисован молочная	150	200	250
2	Бушепброд с маслом	25	30	35
3	Қашпәт цу сахардуктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Биточки меекое	80	90	100
2	Соус томатный	20	25	30
3	Аюре картофельное	100	130	150
4	Қашпәт цу сахардуктов	200	200	200
5	Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40
6				



**№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам « 14 » сәуірі 2025 жыл**

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаңа французша маюна	150	200	250
2	Булочка доротна	40	40	40
3	Жисель яодной	200	200	200
4	Хлеб рнано-пшеничной	20	35	40
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Самаат витаминной	60	80	100
2	Жарное	140/30	220/40	250/50
3	Жисель яодной	200	200	200
4	Хлеб рнано-пшеничной	20	20	20
5				
6				



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «18» сентябрь 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Қашық малочная змаца	150	200	250
2	Бүшкерордс масшан	25	30	35
3	Қашықт уз суқарруктов	200	200	200
4	Аблоко	150	150	150
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Аблок уз говядина	140/130	220/140	280/150
2	Қашық уз суқарруктов	200	200	200
3	Алеб ртано пшеничной	20	25	40
4				
5				
6				

«Соотечественники» ЖШС директоры



А.В. Захаренкова

«Бекітемін»
Астана қаласы әкімдігінің
«№31 мектеп-гимназия» ШЖК МКК директоры
Чужетова А.С



Ас мәзірі

№31 мектеп-гимназиясы оқушыларына арналған
комплексты ыстық тағам «19» сәуірі 2025 жыл

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Жаппа тиенная маючная	150	200	250
2	Бушерафод с соғрам	25	30	35
3	Жаппа у сукорруктов	200	200	200
4				
5				
6				

№	Тағам атаулары	Азық түліктің граммда шығуы		
		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Нарезка у свеших оуризов	60	80	100
2	Жотмето говиенной	80	90	100
3	Соус томатной	20	25	30
4	Макаронот отварное	100	130	160
5	Жаппа у сукорруктов	200	200	200
6	Хлеб ржаной- тиенной	20	35	40

«Соотечественники» ЖШС директоры _____ А.В. Захаренкова

